

SPORTS EXPRESS

MANIGOD

La 4^e édition de la Suly Ski Trail dans les starting-blocks

→ C'est promis, le beau temps et le soleil seront au rendez-vous ce dimanche de la 4^e édition.

MANIGOD

La 4^e Suly Ski Trail en version "show"



En haut : il est 7h30, c'est parti pour la première épreuve. Et pour le trail, 5 ou 10 kilomètres. En bas : l'arrivée n'est pas loin, mais il faudra chauffer les baskets. Pour l'initiation à la recherche DVA, il n'y a pas d'âge. Joris Perrillat livre ses premières impressions à Ludovic Suize, le "patron" de la course. Photos Le DU.J.R.

Les organisateurs avaient conjuré le sort et fait mentir la météo hier, et c'est un plateau de toute beauté qu'ils ont proposé aux 185 coureurs venus en découdre sur les pentes de Sulens.

Depuis le camp de base du hameau du Torchon, les coureurs se sont élançés à 7h30 à l'assaut de Sulens pour un parcours de ski technique de 950 m de dénivelé, pour revenir au point de départ chauffer les baskets et effectuer un trail sur neige de 5 km et 210 m de dénivelé. Ils rechaussaient ensuite les skis pour un nouveau parcours de 700 m de

dénivelé sur Rochevieille. C'était sportif, mais aussi convivial et le public n'a pas manqué, le rendez-vous, apportant une note de fête indispensable à toute compétition. L'ambiance était assurée avec les animations, comme l'initiation à la recherche DVA, ou la dégustation de produits régionaux, et un grand coup de chapeau est à adresser à l'organisation et aux 100 bénévoles qui ont su mener à bien la mise en place de l'événement. Les résultats seront communiqués dans une prochaine édition.

Jacques ROUX



Les bénévoles n'ont pas ménagé leur peine tout au long du week-end, pour cette belle course. Photos Le DU.J.R.

SKI ALPINISME

SULY SKI TRAIL | À Manigod, dimanche, 7h30

Perrillat pour un doublé

Le tenant du titre Joris Perrillat cherchera à doubler la mise ce dimanche.

Le CAF des Aravis est parvenu à pérenniser sa compétition. Lui qui organisait avec succès les Sources du Fier, puis la TSF, propose désormais depuis quatre ans la Suly Ski Trail, une forme de duathlon qui mêle le ski alpinisme et le trail. Les deux univers se rejoignent car nombre de compétiteurs pratiquent les deux disciplines en fonction des saisons. Cette épreuve peut se faire en individuel,

ou en relais de deux ou trois. Trois parcours s'enchaînent. La première étape est réalisée en ski. 950 mètres d'ascension, près de 10 kilomètres, avec une portion technique nécessitant le cramponnage. La deuxième est un trail de 5 kilomètres pour les individuels, mais 10 kilomètres pour les équipes.

Lanne en lice

La dernière étape est une nouvelle ascension à ski, légèrement plus courte 700 mètres d'ascension, environ sept kilomètres plus roulants mais avec un portage d'une centai-

ne de mètres. Tout se déroulera sur le secteur du Sulens et de la Pointe d'Orcière. Départ, arrivée et changement de matériel sont regroupés au camp de base situé au Torchon, lieu-dit à cinq kilomètres du centre du village de Manigod. On retrouvera de jolis noms parmi les 200 concurrents. Le lauréat 2017 Joris Perrillat sera au rendez-vous en compagnie de Thibault Pollet-Villard pour conserver son titre, tout comme Michel Lanne, vainqueur de la TDS, qui avait terminé quatrième en individuel l'an passé.

Thomas BERGER



La Suly Ski Trail est un duathlon se courant en individuel ou par équipe de deux ou trois. Elle regroupe le ski alpinisme et le trail. Photo DR

SKI ALPINISME

SULY SKI TRAIL | À Manigod

Perrillat-Bessey s'offre le doublé

La paire Joris Perrillat-Pessey et Thibault Pollet-Villard n'a pas laissé beaucoup de place au suspens. Yann Pollet-Villard et Gaëlle Loridat s'imposent en individuel.

Cette quatrième édition du Suly Ski Trail, qui allie du ski alpinisme (10 km, 950 D+) et trail (5 km en individuel, 10 km pour les équipes) était sans conteste celle de la maturité. Ludovic Suize, l'un des organisateurs de l'épreuve était ravi du déroulement de la compétition. Après une édition 2017 qui a jonglé avec les éléments, le manque de neige, celle-ci a presque coulé comme un vrai fleuve tranquille. 190 équipes au départ,

la grille était presque pleine. Certes, il manquait peut-être quelques têtes d'affiche, mais le CAF Aravis n'est pas à la recherche de figures mais plus d'un esprit et d'une envie de partager une journée sous le signe de l'effort.

Le tenant du titre Joris Perrillat-Pessey, associé à Thibault Pollet-Villard, n'a pas laissé planer le doute longtemps sur ses intentions. Dès le sprint de départ, il s'est détaché du peloton. Le reste de la troupe l'a regardé partir sans être capable de le suivre. Sur la première partie, il comptait déjà sept minutes d'avance ! Antoine Zanaroli et Julien Saintvoirin, en équipe mixte, ont limité la casse avant de passer leur relais.



Départ en masse, les 190 équipes sont parties pour plus de trois heures de course. La première Perrillat Pessey - Pollet-Villard s'est imposée en 2h52". Photo Le DU/Jacques ROUX

Le trail dominé par les féminines

En trail, Thibault Pollet-Villard a signé le troisième temps, derrière deux féminines

Anne Debomes et Cindy Bevilard, qui ont été cinq minutes plus rapides que lui. Joris Perrillat-Pessey a achevé la journée en remportant une

nouvelle fois le scratch, devant Mathilde Chignard (1^{re} équipe mixte).

En individuel, les trois premiers se tiennent en cinq minutes. Yann Pollet-Villard remporte la course en 3h02'44. Il a tout construit sur la première section prenant trois minutes d'avance sur Esteban Déronzier. Celui-ci le gardera à vue toute la course sans être capable de combler l'écart. Il échoue à deux minutes. Sébastien Gérard monte sur la troisième marche. Gaëlle Loridat remporte la course des filles. Menacée par Marjorie Roguet, elle a été capable d'accélérer sur la troisième partie, pour conclure en 3h43'40.

Thomas BERGER