2ème EDITION
DIMANCHE 6 MARS 2016
MASSIF DU SULENS - MANIGOD
Sulq Ski Trail
2 disciplines (ski et trail)
3 parcours à enchaîner
en solo ou en relais (à 2 ou 3)
INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
www.thones-valsulens.com
EXERCICE DVA · VIN CHAUD · ANIMATIONS
MANIGOD
caf aravis
THÔNES VAL-SULENS
france bleu
haute savoie le Département
botanic
CAMP
THÔNES Béton

LUNDI 15 FEVRIER
L'Essor Savoyard
«La «Suly Ski Trail», une course originale qui a pris ses marques»,
Par Jean Lefort

Manigod

La "Suly Ski Trail", une course originale qui a pris ses marques

A gauche, on court entre amis ; à droite, le départ, comme aux 24 heures du Mans.

Dimanche 6 mars, la 2e édition de la "Suly Ski Trail" aura lieu sur les hauteurs enneigées du Sulens. Organisée avec le CAF Aravis par une poignée de jeunes passionnés, cette course d'un nouveau genre allie trail en montagne et ski alpinisme, deux sports très en vogue.

L'épreuve est pratiquée en individuel ou en relais, par équipe de 2 ou 3 coureurs-skieurs. L'esprit est celui d'une compétition non élitiste, ouverte à un large public, avec toutefois cette année un nombre de participants limité à 230 pour conserver la convivialité appréciée en 2015.

Le départ sera donné à 7 h 30 au camp de base installé sur le site du Torchon à Manigod. Les compétiteurs auront la possibilité d'enchaîner 3 parcours, tout d'abord sur la montagne du Sulens, un parcours exigeant en ski alpinisme, le plus long et le plus technique avec 1000 m D+, puis un trail blanc intermédiaire sur le secteur des Cernets sur une piste damée de 7 km avec seulement 250 m de dénivelé positif, et enfin un dernier segment de ski alpinisme, roulant et moins technique, sur le secteur de Rochevieille avec 800 m D+.

Depuis plusieurs mois, l'événement mobilise la troupe. Il a d'abord fallu confirmer la liste des partenaires, 70 entreprises locales dotant la course ou offrant des services gratuits, sans compter les contacts avec les institutionnels. Puis le comité d'organisation a défini les tracés, sur cartes mais également sur le terrain en fonction de l'enneigement, et déterminé les éléments de la communication sur les affiches et les sites internet. La veille du départ, tous les bénévoles seront là pour établir le camp de base, qui a fait l'objet de soins minutieux (voir ci-dessous).

Le responsable de cette organisation, Ludovic Suize, explique : *« Après le succès de la première édition, notre comité a travaillé d'arrache-pied pour convaincre les sponsors de poursuivre l'aventure car sans eux rien n'aurait été possible. Par ailleurs, nous pouvons compter sur un groupe soudé de 110 bénévoles qui prend toujours plaisir à guider sur les sommets les amoureux de ce type d'épreuve ».*

Retrait des dossards le 5 mars à la salle des fêtes de Thônes à 16 heures. Inscriptions sur www.l-chrono.com/inscriptions-suly-ski-trail.

JEAN LEFORT

Dimanche 21 février, repérage sur le terrain.

LUNDI 15 FEVRIER
L'Essor Savoyard
«Pour concevoir un camp de base, il faut avoir un bon sens pratique»,
Par Jean Lefort

Pour concevoir un camp de base, il faut avoir un bon sens pratique

Afin d'offrir au public un beau spectacle, la Suly Ski Trail a besoin d'un camp de base, sorte de stadium où se confondent ligne de départ et ligne d'arrivée et où les concurrents repassent plusieurs fois. Un camp stratégique comportant nombre de fonctions utiles, qu'il a fallu affiner selon l'expérience de la première édition.

Jean-Marie, Christophe et Mickaël, trois garçons du groupe d'organisation, ont revu complètement la question. Veillant d'abord à la qualité principale du camp, une bonne visibilité des épreuves depuis la zone centrale, ils ont prévu suffisamment de tentes pour que tout soit possible : vestiaires pour 200 concurrents, salle de change entre 2 manches, espace pisteurs-secouristes-médecin, locaux techniques avec antenne radio, groupes électrogènes et sonorisation, le tout avec un mobilier élémentaire.

A l'extérieur, ils n'ont pas oublié les équipements matérialisant le camp, portiques et oriflammes gonflables, filets de secours, barrières de protection, ainsi que l'accessibilité des visiteurs, les dispositifs d'éclairage et les toilettes sèches séparées H&F. Voilà pour le minimum.

Pour le reste, ils ont ajouté un stand "vin chaud" et une zone technique ARVA où le public sera invité à venir s'exercer avec des matériels professionnels. Les liaisons radio avec les pisteurs sur les parcours doivent être fiables, autant que le chronométrage, et le pointage des dossards sur les lignes reste manuel, confié à des personnes très expérimentées. Et ce n'est pas tout, car la qualité de la logistique sera déterminante pour acheminer les matériels, puis monter l'ensemble du camp le samedi 5 mars et démonter toutes les installations dans les deux heures qui suivront le dernier concurrent arrivé. Après la course, coureurs et bénévoles se retrouveront ensemble à la salle des fêtes de Thônes pour un repas convivial et là, chacun pourra souffler, content de ses exploits.

Le camp de base 2015.

MARDI 1ER FEVRIER
Le Dauphiné Libéré
«Dimanche, 230 concurrents s'affronteront lors de la 2e édition de la Suly Ski Trail»,
Par Jean-Paul Chavas

THÔNES/MANIGOD

Dimanche, 230 concurrents s'affronteront lors de la 2e édition de la Suly Ski Trail

La 2e édition de la Suly Ski Trail qui se déroulera ce dimanche 6 mars sur le massif du Sulens, alliera les épreuves de ski alpinisme et de trail.

Cette épreuve, qui a eu un vif succès l'an dernier, permet aux concurrents de réaliser la course, seul ou en équipe de deux ou trois en ouvrant la pratique de ces disciplines exigeantes à un public relativement large, mais toutefois avec de bonnes connaissances et un entraînement suffisant.

Organisée par le CAF des Aravis avec l'aide d'une centaine de bénévoles, le nombre d'inscrits est limité à 230 concurrents afin de préserver la convivialité chère aux amoureux de la montagne.

Le camp de base animé

Cette course originale prendra son départ sur le site de base du Torchon à Manigod avec trois étapes : la première pour du ski alpinisme (technique) sur le massif du Sulens avec 950m D + ; la deuxième avec le trail blanc sur secteur des Carnets sur piste damée de 7 km et 250m D + ; la troisième avec du ski alpinisme sur secteur de Rochevieille avec 850m D +.

Le camp de base offrant une vision sur les trois parcours et étant accessible en voiture pour les spectateurs, sera très animé avec les zones de départ, de relais et d'arrivée, une ambiance musicale et dégustation de produits locaux, une sensibilisation à la sécurité avec un stand DVA et une zone d'exposition des partenaires.

Le départ de la course sera donné à 7h 30 et la remise des prix se déroulera à 14 heures à la salle des fêtes de Thônes.

Jean-Paul CHAVAS

Contacts : informations.sulyskitrail@gmail.com

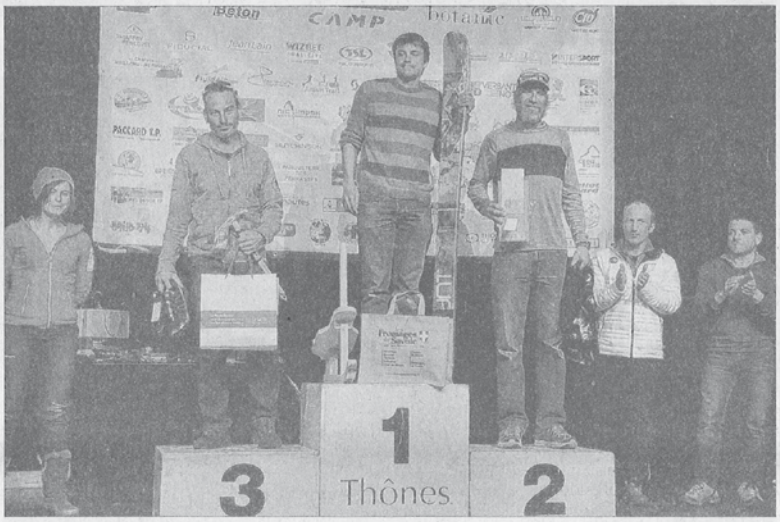
La première édition avait déjà été une réussite avec 200 concurrents au départ. Archives photo Le DLJ - P.C.

LUNDI 7 FEVRIER
Le Dauphiné Libéré
«Suly Ski TTrail : une belle participation malgré une météo difficile»,
Par Jean-Paul Chavas

THÔNES/MANIGOD

Suly Ski Trail : une belle participation malgré une météo difficile

Le podium par équipes hommes et le podium par équipes femmes. Les organismes ont été éprouvés, mais les sourires s'affichaient sans difficulté. Photos Le DL/J.-P.C.



Le podium individuel hommes. Photo Le DL/J.-P.C.

Jusqu'à samedi soir, l'organisation de la seconde édition de la Suly Ski Trail était incertaine en raison d'une météo très changeante. Le dernier bulletin annonçant une amélioration, la décision de faire partir les concurrents hier matin était prise et les organisateurs ne l'ont pas regretté.

À 7h 30, sur le site du Torchon à Manigod, le départ était donné aux 170 participants présents alors que 120 bénévoles étaient en charge de la piste, de la sécurité et de l'intendance. « Nous vous avons fourni le stade de neige et ce fut la fête » a dit le maire de Manigod, Bruno Sonnier.

Cette course atypique à réaliser en solo ou en équipes de deux ou trois, comprenait trois étapes : ski alpinisme avec 950 m de dénivelé, 7km sur 250 m D + de course à pied sur neige et ski alpinisme sur 850m D +.

Le meilleur chrono est revenu au duo Mathéo Jacquemoud/Michel Lanne en 2h 30' 27" devant le trio Clément Rippol/Jean-Baptiste Guibaudo/Gedeon Pochat à 6' et Hervé Loridat/Jean-Christophe Dupont/Jean-Yves Angelloz-Nicoud. Chez les femmes, l'équipe féminine Gaëlle Loridat/Maïlys Perrillat-Amédée/Célia Perillat-Pessey a fini première en 3h24'46". L'équipe mixte Vincent Marullaz/Noella Pagnod/François Pollet-Villard a remporté la victoire dans sa catégorie, en 3h 07' 03". En individuel homme, Frédéric Perrin a terminé premier en 2h 57'59" et en individuel femme, Caroline Freslon a bouclé le parcours en 3h 37' 55".

Jean-Paul CHAVAS